

Ordine dell'Arcobaleno

I CHAKRAS DEI PORTHALI® DEL SÉ

È un corso di apprendimento del sentire del SÉ per riconoscerlo e distinguerlo dal sentire emozionale e mentale. Un viaggio coinvolgente ricco di emozioni vere tra colori, suoni e profumi.

La scala cromatica che è stata scelta per armonizzare i chakras ai PORTHALI del SÉ è quella dell'antica Sequenza Caldaica perché la più idonea al raggiungimento dell'obiettivo del corso:

“Facilitare la riconnessione al SÉ per essere più sicuri nelle scelte e vivere consapevolmente la Bellezza e la Prosperità della Vita nel Tempo Presente, qui ed ora.”



Sono Medico per Vocazione. Mi sono laureata all'Università di Pavia in Medicina e Chirurgia col massimo dei voti e specializzata in Clinica Oculistica.

Libera ricercatrice in campo spirituale e medico, prediligo la visione olistica dell'uomo e la medicina naturale.

In questi ultimi anni ho insegnato un percorso di consapevolezza: 'La Via del Sé 'a professionisti di vari settori. Attraverso la Palestra del Sé che consiste in laboratori pratici per riconoscere il sentire del Sé dal sentire mentale ed emozionale ho potuto trasmettere cosa sia veramente la Libertà interiore. Ora in tanti hanno elementi sufficienti per un sano discernimento. Con questo patrimonio cognitivo attraverso le conseguenti Scelte si configurano chiaramente Esseri Spirituali incarnati di alto livello oppure traditori della Verità perché non possono più nascondersi dietro un 'non sapevo'.



Maria Cristina Rosi Piras

Scrittrice - Medico

Organizza

I PORTHALI® DEL SÉ

Un percorso ideato e condotto da

Maria Cristina Piras

con la collaborazione di

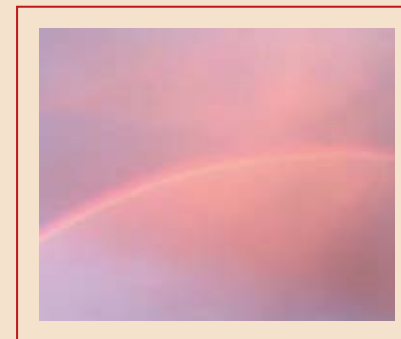
Paola Moschini e Monica Nardon.

Per dettagli e approfondimenti

www.mariacristinarosipiras.it

Prenota qui la tua partecipazione
al percorso

e-mail info@mariacristinarosipiras.it



Ordine dell'Arcobaleno

I PORTHALI® DEL SÉ

Libera i tuoi CHAKRAS dalle false emozioni

Guardale

Ascoltate

Accogliete

Riconoscete

È la Consapevolezza

che fa la differenza tra

una vita prigioniera e ripetitiva

e una Vita libera e creativa.

Maria Cristina Piras

1° Incontro

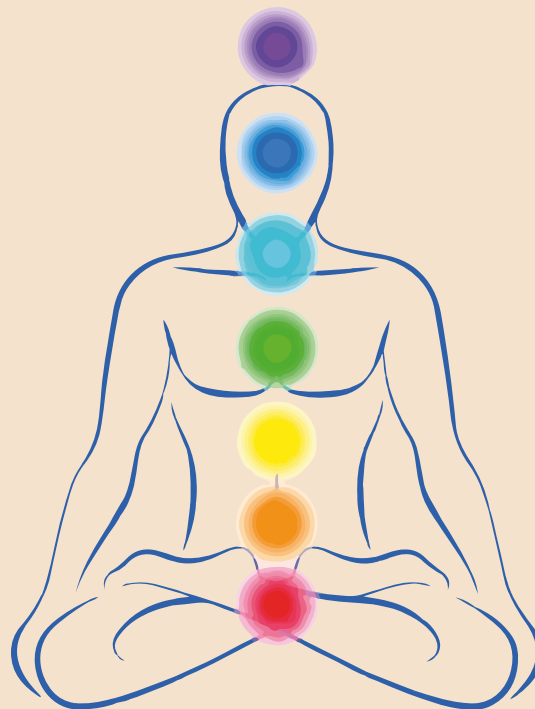
I PORTHALI® (CHAKRAS) DEL SÉ
LA SEQUENZA CALDAICA
LE ACHUARMONICHE®
IL CAMPO DELL'ASCOLTO
PORTHALE INDACO - PORTHALE ARANCIO
MEDITAZIONE, LUCE INDACO - LUCE ARANCIO
PALESTRA DEL SÉ®
ESERCIZIO-LABORATORIO IN COPPIA SULLA
PERCEZIONE DEI COLORI INDACO E ARANCIO
CONDIVISIONE E SUPERVISIONE

2° Incontro

IL CAMPO DELL'ASCOLTO
PORTHALE GIALLO, PORTHALE CELESTE
MEDITAZIONE, LUCE GIALLA - LUCE CELESTE
PALESTRA DEL SÉ®
ESERCIZIO-LABORATORIO IN COPPIA SULLA
PERCEZIONE DEI COLORI GIALLO E CELESTE
CONDIVISIONE E SUPERVISIONE

3° Incontro

IL CAMPO DELL'ASCOLTO
PORTHALE VERDE
MEDITAZIONE LUCE VERDE
PALESTRA DEL SÉ®
PERCEZIONE DEL COLORE VERDE
CONDIVISIONE E SUPERVISIONE
**Esperienza percettiva dei suoni
con Paola Moschini**
EMOZIONI E PERCEZIONI IN MUSICA,
MELODIE, RITMO, VOCE, PAROLE.



Sequenza Cromatica Caldaica (A. Angelini)

*TUTTO RUOTA INTORNO AL
CUORE DEL SÉ
TUTTE LE ARTI LO VOGLIONO
RAGGIUNGERE, TOCCARE,
RISVEGLIARE,
CON LA PAROLA, LA VOCE,
LA MUSICA, I PROFUMI,
I COLORI,
LE ACHUARMONICHE*

4° Incontro

IL CAMPO DELL'ASCOLTO
PORTHALE VIOLA
MEDITAZIONE LUCE VIOLA
PALESTRA DEL SÉ®
ESERCIZIO-LABORATORIO IN COPPIA SULLA
PERCEZIONE DEL COLORE VIOLA
CONDIVISIONE E SUPERVISIONE
**Esperienza percettiva dei profumi
con Monica Nardon**
COME POTENZIARE IL PROPRIO CARISMA
CON I PROFUMI (OLI ESSENZIALI)

5° Incontro

IL CAMPO DELL'ASCOLTO
PORTHALE ROSSO
MEDITAZIONE LUCE ROSSA
PALESTRA DEL SÉ®
ESERCIZIO-LABORATORIO IN COPPIA SULLA
PERCEZIONE DEL COLORE ROSSO
CONDIVISIONE E SUPERVISIONE
SINFONIA DI VOCI, ARCOBALENO DI COLORI
E PROFUMI NELL'ARMONIA CONSAPEVOLE
DEL SENTIRE DEL SÉ

VANTAGGI ACQUISITI NEL PERCORSO

- 1) Maggior fiducia in sé stessi, centratura, capacità di scegliere, volontà di agire
- 2) Capacità di riconoscere i mascheramenti
- 3) Acquisire un sano discernimento per capire quando chiudersi in protezione e quando aprirsi in espansione